

15.000 km / H.M.S

ตารางกำหนดความเร็วสูงสุดสำหรับการพิชิตเพื่อการคำนวณผลคะแนน
A Table of Fastest Time Score Point to Reach

Age	15.000 km / H.M.S		Age	15.000 km / H.M.S	
	Men	Women		Men	Women
15	1:02:22	1.09.31	46	0.58.02	1.06.27
16	0:59:42	1.06.51	47	0.58.42	1.07.07
17	0:57:22	1.04.57	48	0.59.22	1.07.47
18	0.55.42	1.03.11	49	1.00.02	1.08.27
19	0.54.22	1.01.51	50	1.00.52	1.09.17
20	0.53.22	1.00.11	51	1.01.02	1.10.07
21	0.52.42	0.59.20	52	1.01.52	1.10.57
22	0.52.10	0.59.30	53	1.02.02	1.11.07
23	0.51.40	0.57.50	54	1.02.52	1.11.57
24	0.51.16	0.58.02	55	1.03.52	1.12.07
25	0.51.00	0.58.20	56	1.04.02	1.12.57
26	0.51.08	0.58.40	57	1.04.52	1.13.07
27	0.51.16	0.59.00	58	1.05.02	1.13.57
28	0.51.24	0.59.20	59	1.05.52	1.14.07
29	0.51.32	0.59.57	60	1.06.52	1.15.07
30	0.51.44	1.00.09	61	1.07.52	1.16.07
31	0.51.56	1.00.21	62	1.08.52	1.17.07
32	0.52.08	1.00.33	63	1.09.52	1.18.07
33	0.52.20	1.00.45	64	1.10.52	1.19.07
34	0.52.32	1.00.57	65	1.11.52	1.20.07
35	0.52.52	1.01.17	66	1.12.52	1.21.07
36	0.53.12	1.01.37	67	1.13.52	1.22.07
37	0.53.32	1.01.57	68	1.14.52	1.23.07
38	0.53.52	1.02.17	69	1.15.52	1.24.07
39	0.54.12	1.02.37	70	1.17.12	1.25.27
40	0.54.42	1.03.07	71	1.18.32	1.26.47
41	0.55.12	1.03.37	72	1.19.52	1.28.07
42	0.55.42	1.04.07	73	1.21.10	1.29.27
43	0.56.12	1.04.37	74	1.22.30	1.30.47
44	0.56.42	1.05.07	75	1.23.50	1.32.07
45	0.57.22	1.05.47			

21.100 km / H.M.S

ตารางกำหนดความเร็วสูงสุดสำหรับการพิชิตเพื่อการคำนวณผลคะแนน
A Table of Fastest Time Score Point to Reach

Age	21.100 km / H.M.S		Age	21.100 km / H.M.S	
	Men	Women		Men	Women
15	1.24.02	1.39.46	46	1.20.42	1.36.30
16	1.21.22	1.37.06	47	1.21.22	1.37.10
17	1.19.22	1.35.06	48	1.22.02	1.37.50
18	1.18.42	1.33.26	49	1.22.42	1.38.30
19	1.17.22	1.32.06	50	1.23.32	1.39.20
20	1.16.22	1.31.06	51	1.24.22	1.40.10
21	1.15.42	1.30.34	52	1.25.12	1.41.00
22	1.15.10	1.30.04	53	1.26.02	1.41.50
23	1.14.40	1.29.40	54	1.26.52	1.42.40
24	1.14.16	1.29.48	55	1.27.42	1.43.30
25	1.14.00	1.29.56	56	1.28.32	1.44.20
26	1.14.08	1.30.04	57	1.29.22	1.45.10
27	1.14.16	1.30.12	58	1.30.12	1.46.00
28	1.14.24	1.30.20	59	1.31.02	1.46.50
29	1.14.32	1.30.28	60	1.32.02	1.47.50
30	1.14.42	1.30.38	61	1.33.02	1.48.50
31	1.14.52	1.30.48	62	1.34.02	1.49.50
32	1.15.02	1.30.49	63	1.35.02	1.50.50
33	1.15.12	1.30.50	64	1.36.02	1.51.50
34	1.15.22	1.31.00	65	1.37.02	1.52.50
35	1.15.32	1.31.20	66	1.38.02	1.53.50
36	1.15.52	1.31.40	67	1.39.02	1.54.50
37	1.16.12	1.32.00	68	1.40.02	1.55.50
38	1.16.32	1.32.20	69	1.41.02	1.56.50
39	1.16.52	1.32.40	70	1.42.22	1.58.10
40	1.17.22	1.33.10	71	1.43.42	1.59.30
41	1.17.52	1.33.40	72	1.45.02	2.00.50
42	1.18.22	1.34.10	73	1.46.22	2.02.10
43	1.18.52	1.34.40	74	1.47.42	2.03.30
44	1.19.22	1.35.10	75	1.49.02	2.04.50
45	1.20.02	1.35.50			

25.000 km / H.M.S

ตารางกำหนดความเร็วสูงสุดสำหรับการพิชิตเพื่อการคำนวณผลคะแนน
A Table of Fastest Time Score Point to Reach

Age	25.000 km / H.M.S		Age	25.000 km / H.M.S	
	Men	Women		Men	Women
15	1.42.38	1.59.36	46	1.36.29	1.54.37
16	1.39.38	1.56.36	47	1.37.13	1.55.21
17	1.36.58	1.53.56	48	1.37.57	1.56.05
18	1.34.58	1.51.56	49	1.38.01	1.56.49
19	1.33.18	1.50.16	50	1.38.56	1.57.04
20	1.31.58	1.48.56	51	1.39.11	1.57.59
21	1.30.58	1.47.56	52	1.40.06	1.58.14
22	1.30.18	1.47.16	53	1.41.01	1.59.09
23	1.29.44	1.46.50	54	1.41.56	2.00.04
24	1.29.18	1.46.59	55	1.42.11	2.00.59
25	1.29.00	1.47.08	56	1.43.06	2.01.14
26	1.29.09	1.47.17	57	1.44.01	2.02.09
27	1.29.18	1.47.26	58	1.45.56	2.03.04
28	1.29.27	1.47.35	59	1.46.11	2.03.59
29	1.29.36	1.47.44	60	1.47.16	2.05.04
30	1.29.47	1.47.55	61	1.48.21	2.06.09
31	1.29.58	1.48.06	62	1.49.26	2.07.14
32	1.30.09	1.48.17	63	1.50.31	2.08.19
33	1.30.20	1.48.28	64	1.51.36	2.09.24
34	1.30.31	1.48.39	65	1.52.41	2.10.29
35	1.30.53	1.49.01	66	1.53.46	2.11.34
36	1.31.15	1.49.23	67	1.54.51	2.12.39
37	1.31.37	1.49.45	68	1.55.56	2.13.44
38	1.31.59	1.50.07	69	1.57.01	2.14.49
39	1.32.21	1.50.29	70	1.58.41	2.16.29
40	1.32.53	1.51.01	71	2.00.21	2.18.09
41	1.33.25	1.51.33	72	2.02.01	2.19.49
42	1.33.57	1.52.05	73	2.03.41	2.21.29
43	1.34.29	1.52.37	74	2.05.21	2.23.09
44	1.35.01	1.53.09	75	2.07.01	2.24.49
45	1.35.45	1.53.53			

38.000 km / H.M.S

ตารางกำหนดความเร็วสูงสุดสำหรับการพิชิตเพื่อการคำนวณผลคะแนน
A Table of Fastest Time Score Point to Reach

Age	38.000 km / H.M.S		Age	38.000 km / H.M.S	
	Men	Women		Men	Women
15	2.44.30	3.08.50	46	2.39.55	3.07.25
16	2.40.50	3.06.10	47	2.41.05	3.08.35
17	2.37.50	3.03.30	48	2.42.15	3.09.45
18	2.35.50	3.00.50	49	2.43.25	3.10.55
19	2.34.10	2.58.50	50	2.45.45	3.13.15
20	2.32.30	2.57.10	51	2.48.05	3.15.35
21	2.31.30	2.56.10	52	2.50.25	3.17.55
22	2.30.15	2.55.25	53	2.52.45	3.20.15
23	2.29.30	2.55.00	54	2.55.05	3.22.35
24	2.28.25	2.55.10	55	2.59.35	3.27.05
25	2.28.00	2.55.20	56	3.04.05	3.31.35
26	2.28.10	2.55.30	57	3.08.35	3.36.05
27	2.28.20	2.55.40	58	3.13.05	3.40.35
28	2.28.30	2.55.50	59	3.17.35	3.45.05
29	2.28.40	2.56.00	60	3.23.35	3.51.05
30	2.28.50	2.56.20	61	3.29.35	3.57.05
31	2.29.10	2.56.40	62	3.35.35	4.03.05
32	2.29.30	2.57.00	63	3.41.35	4.09.05
33	2.29.50	2.57.20	64	3.47.35	4.15.05
34	2.30.10	2.57.40	65	2.56.35	4.24.05
35	2.30.45	2.58.15	66	4.05.35	4.33.05
36	2.31.20	2.58.50	67	4.14.35	4.42.05
37	2.31.55	2.59.25	68	4.23.35	4.51.05
38	2.32.30	3.00.00	69	4.32.35	5.00.05
39	2.33.05	3.00.35	70	4.43.35	5.11.05
40	2.33.59	3.01.29	71	4.54.35	5.22.05
41	2.34.53	3.02.23	72	5.05.35	5.33.05
42	2.35.47	3.03.17	73	5.16.35	5.44.05
43	2.36.41	3.04.11	74	5.27.35	5.55.05
44	2.37.35	3.05.05	75	5.38.35	6.06.05
45	2.38.45	3.06.15			

42.195 km / H.M.S

ตารางกำหนดความเร็วสูงสุดสำหรับการพิชิตเพื่อการคำนวณผลคะแนน A Table of Fastest Time Score Point to Reach

Age	42.195 km / H.M.S		Age	42.195 km / H.M.S	
	Men	Women		Men	Women
15	3.00.00	3.28.40	46	2.53.20	3.26.00
16	2.52.50	3.21.30	47	2.54.40	3.27.20
17	2.48.40	3.17.20	48	2.56.00	3.30.00
18	2.47.20	3.16.00	49	2.57.20	3.32.40
19	2.46.00	3.14.40	50	3.00.00	3.35.00
20	2.44.40	3.13.20	51	3.02.40	3.37.40
21	2.43.20	3.12.00	52	3.05.20	3.40.20
22	2.42.40	3.10.40	53	3.08.00	3.46.00
23	2.41.40	3.10.00	54	3.10.40	3.51.40
24	2.40.40	3.10.10	55	3.16.20	3.57.20
25	2.40.00	3.10.20	56	3.22.00	4.03.00
26	2.40.10	3.10.30	57	3.27.40	4.08.40
27	2.40.20	3.10.40	58	3.33.20	4.16.50
28	2.40.30	3.11.00	59	3.39.00	4.25.10
29	2.40.40	3.11.20	60	3.49.50	4.33.20
30	2.41.00	3.11.40	61	4.00.00	4.41.30
31	2.41.20	3.12.00	62	4.10.50	4.49.40
32	2.41.40	3.12.20	63	4.21.00	5.00.30
33	2.42.00	3.13.00	64	4.31.50	5.11.20
34	2.42.20	3.13.40	65	4.42.00	5.22.10
35	2.43.00	3.14.20	66	4.52.50	5.43.00
36	2.43.40	3.15.00	67	5.03.00	5.53.50
37	2.44.20	3.15.40	68	5.13.50	6.04.00
38	2.45.00	3.16.40	69	5.24.00	6.15.20
39	2.45.40	3.17.40	70	5.35.20	6.26.40
40	2.46.40	3.18.40	71	5.46.40	6.38.00
41	2.47.40	3.19.40	72	5.58.00	6.49.20
42	2.48.40	3.20.40	73	6.09.20	7.00.40
43	2.49.40	3.22.00	74	6.20.20	7.12.00
44	2.50.40	3.23.20	75	6.31.40	7.33.20
45	2.52.00	3.24.40			